



**Sophie Elisabeth Nagl, M.Sc.**  
Psychologische Psychotherapeutin

Charlotte Fresenius Hochschule  
Infanteriestr. 11a  
80797 München

Mail: [sophie.nagl@charlotte-fresenius-uni.de](mailto:sophie.nagl@charlotte-fresenius-uni.de)

---

**PROFIL** Psychologin (M.Sc., B.Sc., B.A.)  
Psychologische Psychotherapeutin (VT)  
Stellvertretende Leitung | Hochschulambulanz für Psychotherapie der Charlotte Fresenius Hochschule  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin | Charlotte Fresenius Hochschule  
Doktorandin & Gastwissenschaftlerin | LMU Klinikum

---

**BERUFSERFAHRUNG**

**STELLVERTRETENDE LEITUNG/ HOCHSCHULAMBULANZ FÜR PSYCHOTHERAPIE**  
Seit 10/2025  
Hochschulambulanz für Psychotherapie der Charlotte Fresenius Hochschule München.

**DOKTORANDIN & GASTWISSENSCHAFTLERIN/ PSYCHIATRISCHE KLINIK LMU**  
Seit 10/2022  
AG Psychotherapieforschung (Prof. Dr. Frank Padberg): Mitarbeit in Forschungsprojekten, u.a. ChangePDD-Studie zur Wirksamkeit von CBASP vs. BA bei chronischer Depression.

**WISSENSCHAFTLICHE MITARBEITERIN / CHARLOTTE FRESENIUS HOCHSCHULE MÜNCHEN**  
Seit 09/2022  
Lehrstuhl Biologische Psychologie, Klinische Psychologie und Psychotherapie (Prof. Dr. Nina Sarubin): Stellvertretende AG-Leitung, Forschung zu klinisch-psychologischen Fragestellungen, Lehre, Betreuung von Abschlussarbeiten, akademische Selbstverwaltung.

**PSYCHOTHERAPEUTIN I.A./ MUNIP-AMBULANZ DER LMU MÜNCHEN**  
03/2022 – 03/2025  
Psychotherapeutische Behandlung verschiedener psychischer Störungsbilder in ambulantem Setting (VT).

**PSYCHOTHERAPEUTIN I.A./ PSYCHIATRISCHE KLINIK LMU**  
02/2021 - 02/2022  
Psychotherapeutin i.A. auf der Station B1b, einer Psychotherapiestation für chronische affektive Erkrankungen unter der Leitung von Prof. Dr. Frank Padberg. Einzel- und gruppentherapeutische Behandlung (teil-)stationärer Patienten mit chronischer Depression und verschiedenen Komorbiditäten nach dem Konzept Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) von James P. McCullough.

**DOZENTIN/ HOCHSCHULE FRESENIUS MÜNCHEN**  
03/2020- 08/2022  
Lehrtätigkeit: Vorlesung „Biologische Psychologie“ (4SWS, 8 ECTS) im Bachelorstudiengang Psychologie (B.Sc.): SS 2020 | WS 2020/21 | SS 2021 | WS 2021/22 | SS2022

**MASTERANDIN/ PSYCHIATRISCHE KLINIK LMU/ AG CANNABINOIDE**  
01/2020- 09/2020

Forschungstätigkeiten und Erstellung der Masterarbeit im Rahmen des Projektes „CANDIS“ der Forschungsgruppe Cannabinoide (Leitung: PD Dr. Eva Hoch) zum Thema „Cannabisbedingte Probleme – Wirksamkeit der CANDIS-Therapie bei Patienten mit psychischen Komorbiditäten“.

**WISSENSCHAFTLICHE HILFSKRAFT/ PSYCHIATRISCHE KLINIK LMU/ AG CANNABINOIDE**

10/2018- 02/2019

Forschungstätigkeiten im Rahmen des Pilotprojektes „CaSCH-T1“ der Forschungsgruppe Cannabinoide (Leitung: PD Dr. Eva Hoch) zum Thema „Substanzgebrauch während der Schwangerschaft und seine Folgen für Mutter und Kind“.

**PRAKTIKANTIN/ PSYCHIATRISCHE KLINIK LMU**

05/2018 - 08/2018

Praktikum auf der geschützten Station C2. Neben stationärer Arbeit, Forschungstätigkeiten für die AG Psychotherapieforschung (Leitung: Prof. Dr. Frank Padberg).

**PRAKTIKANTIN/ LFA FÖRDERBANK BAYERN**

03/2016- 05/2016

Praktikum in der Personalabteilung. Kooperation bei Erstellung der Bachelorarbeit.

---

**FORT- UND WEITERBILDUNGEN**

**ZUSATZQUALIFIKATION ÜBENDE UND SUGGESTIVE VERFAHREN/ MÜNCHNER UNIVERSITÄRES INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPIEAUSBILDUNG (MUNIP, LMU)**

09/2025

**ZUSATZQUALIFIKATION GRUPPENTHERAPIE/ MÜNCHNER UNIVERSITÄRES INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPIEAUSBILDUNG (MUNIP, LMU)**

06/2025

**PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN (VT)/ MÜNCHNER UNIVERSITÄRES INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPIEAUSBILDUNG (MUNIP, LMU)**

10/2020 – 03/2025

Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (VT), Approbation erteilt durch die Regierung Oberbayern 04/2025.

---

**STUDIUM LUDWIG-MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT MÜNCHEN (LMU)/ MASTER OF SCIENCE (M.SC.)**

10/2018 – 09/2020

Studium und Abschluss des Masterstudiengangs „Klinischen Psychologie und Kognitiven Neurowissenschaft“.

**HOCHSCHULE FRESENIUS MÜNCHEN/ BACHELOR OF SCIENCE (B.SC.)**

03/2017- 04/2018

Studium und Abschluss des Bachelorstudiengangs „Angewandte Psychologie“.

**HOCHSCHULE FRESENIUS MÜNCHEN/ BACHELOR OF ARTS (B.A.)**

09/2013- 02/2017

Studium und Abschluss des Bachelorstudiengangs „Wirtschaftspsychologie“.

**PESTALOZZIGYMNASIUM MÜNCHEN/ ABITUR**

09/2004- 07/2012

---

**AKADEMISCHE SELBSTVERWALTUNG**

Seit 07/2025 Mitglied des Senats der Charlotte Fresenius Hochschule

2024 Mitglied in der Findungskommission Präsident:innenwahl der Charlotte Fresenius Hochschule

2024 Mittelbauvertreterin im Rahmen der Akkreditierung des Masterstudiengangs „Rechtspsychologie“ (M.Sc.).

2023 Mittelbauvertreterin im Rahmen der Akkreditierung des Masterstudiengangs „Klinische Psychologie und Psychotherapie“ (M.Sc.)

2023/2024 Mitglied in Berufungskommissionen der Charlotte Fresenius Hochschule:

Professur „Klinische Psychologie und Psychotherapie“ (Köln)  
Professur „Klinische Psychologie und Psychotherapie“ (Düsseldorf)  
Professur „Klinische Psychologie und Psychotherapie“ (Hamburg)  
Professur „Klinische Psychologie und Psychotherapie“ (Köln)

09/2022 – 06/2025 Mitglied des Gründungssenats der Charlotte Fresenius Hochschule

---

**LEHRE CHARLOTTE FRESENIUS HOCHSCHULE (UNIVERSITÄTSGLEICHGESTELLT)/MÜNCHEN**

WS 2025/26 Vorlesung Klinische Psychologie und Psychotherapie: Störungsehre (2 SWS) Bachelor Psychologie

SS 2025 Seminar Klinische Psychologie und Psychotherapie: Störungsehre (2 SWS) Bachelor Psychologie

SS 2024/25 Seminar Klinische Psychologie und Psychotherapie: Störungsehre (2 SWS) Bachelor Psychologie

SS 2024 Seminar Klinische Psychologie und Psychotherapie: Störungsehre (2 SWS) Bachelor Psychologie

WS 2023/24 Seminar Entwicklungspsychologie (2 SWS) Bachelor Psychologie

SS 2023 Seminar Biologische Psychologie (2 SWS) Bachelor Psychologie

WS 2022/23 Seminar Biologische Psychologie (2 SWS) Bachelor Psychologie

**HOCHSCHULE FRESENIUS/ MÜNCHEN**

SS 2022 Vorlesung Biologische Psychologie (4 SWS) Bachelor Psychologie

WS 2021/22 Vorlesung Biologische Psychologie (4 SWS) Bachelor Psychologie

SS 2021 Vorlesung Biologische Psychologie (4 SWS) Bachelor Psychologie

WS 2020/21 Vorlesung Biologische Psychologie (4 SWS) Bachelor Psychologie

SS 2020 Vorlesung Biologische Psychologie (4 SWS) Bachelor Psychologie

---

**KONGRESSBEITRÄGE Nagl, S.,** Goerigk, S., Vragolic, S., Sarubin, N., Barton, B., Wolf, J., Kunz, J., Jobst, A., Reinhard, M.A. & Padberg, F. (2025). *Cluster interpersoneller Defizite: Ein neuartiger Auswertungsansatz des Inventars Interpersoneller Probleme am Beispiel Persistierender Depressiver Störung und Borderline-Persönlichkeitsstörung* [Kongressbeitrag]. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. 2025, Berlin, Deutschland.

Nüchel, S., Lowes, C., Beer, L., **Nagl, S.,** Vragolic, S., Beyer, J., Schädler, L., Boger, S., Sigrist, C., Herpertz, S., Bertsch, K., Wolkenstein, L., Reinhard, M. & Padberg, F. (2025). *Mechanism-based anti-aggression psychotherapy (MAAP): A multicenter randomized controlled clinical trial for patients with borderline personality disorder* [Kongressbeitrag]. Research Festival der Psychiatrischen Klinik der LMU, München, Deutschland.

Boger, S., Reinhard, M.A., Rek, S.V., Wolf, J., Beer, L., Vragolic, S., **Nagl, S.,** Schädler, L., Beyer, J., Lowes, C., Gaus, R., Strupf, M., Megele, M., Bulubas, L., Fuchs, D., Obermaier, M., Sondorfer, R., Jobst, A., Schüle, C., Brakemeier, E.-L. & Padberg, F. (2025). *Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) vs. Behavioral Activation (BA) in persistently depressed treatment-resistant inpatients: Efficacy, moderators, and mediators of change* [Kongressbeitrag]. Research Festival der Psychiatrischen Klinik der LMU, München, Deutschland.

**Nagl, S.,** Goerigk, S., Vragolic, S., Sarubin, N., Barton, B., Wolf, J., Kunz, J., Jobst, A., Reinhard, M.A. & Padberg, F. (2025). *Clusters of Interpersonal Deficits in Persistent Depressive Disorder and Borderline Personality Disorder: A Cross-Diagnostic Cluster Analysis* [Kongressbeitrag]. 4. Deutscher Psychotherapie Kongress (4. DPK), Berlin, Deutschland.

Boger, S., Reinhard, M.A., Rek, S.V., Wolf, J., Beer, L., Vragolic, S., **Nagl, S.,** Schädler, L., Beyer, J., Lowes, C., Gaus, R., Strupf, M., Mengele, M., Bulbus, L., Gürsel, S., Kierig, E.L., Huth, A., Fuchs, D., Obermaier, M., Sondorfer, R., Jobst, A., Schüle, C., Brakemeier, E.L., & Padberg, F. (2024). *Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) vs. Valuebased Behavioral Activation (BA) bei stationären Patienten mit persistierenden und therapieresistenten Depressionen: Wirksamkeit, Moderatoren und Mediatoren der Veränderung* [Kongressbeitrag]. Tag der offenen Tür der Psychiatrischen Klinik der LMU, München, Deutschland.

---

Vragolic, S., Goerigk, S., Barton, B., Reinhard, M.A., Wüstenberg, T., **Nagl, S.**, Dewald-Kaufmann, J., Sarubin, N., Jobst, A. & Padberg, F. (2024). *Reactions to Partial Social Exclusion – Identifying Different Response Types in a Cyberball Paradigm using Time Series Clustering* [Kongressbeitrag]. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. 2024, Berlin, Deutschland.

**Nagl, S.**, Sarubin, N., Barton, B., Wolf, J., Kunz, J., Vragolic, S., Goerigk, S., Jobst, A., Padberg, F. & Reinhard, M.A. (2024). *Child Maltreatment and Changes in Interaction Styles during Psychotherapy: A Cross-diagnostic Study in Persistent Depressive Disorder and Borderline Personality Disorder* [Kongressbeitrag: Freier Vortrag]. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. 2024, Berlin, Deutschland.

Nüchel, S., Lowes, C., Beer, L., **Nagl, S.**, Vragolic, S., Boger, S., Sigrist, C., Herpertz, S., Bertsch, K., Wolkenstein, L., Reinhard, M. & Padberg, F. (2024). *Mechanism-based anti-aggression psychotherapy (MAAP): A multicenter randomized controlled clinical trial for patients with borderline personality disorder – the Munich study site* [Kongressbeitrag]. Research Festival der Psychiatrischen Klinik der LMU, München, Deutschland.

Vragolic, S., Goerigk, S., Barton, B., Wüstenberg, T., Dewald-Kaufmann, J., **Nagl, S.**, Sarubin, N., Musil, R., Jobst-Heel, A., Reinhard, M.A., Padberg, F. (2024). *Variants of behavioral responses to partial social exclusion: analysis of Cyberball data using times series clustering* [Kongressbeitrag]. 3. Deutscher Psychotherapie Kongress (3. DPK), Berlin, Deutschland.

**Nagl, S.**, Goerigk, S., Barton, B., Wolf, J., Kunz, J., Vragolic, S., Sarubin, N., Musil, R., Jobst, A., Padberg, F., Reinhard, M.A. (2024). *Interpersonal change in patients with adverse childhood experiences: Results from a cross-diagnostic sample of patients with persistent depressive disorder and borderline personality disorder* [Kongressbeitrag: Freier Vortrag]. 3. Deutscher Psychotherapie Kongress (3. DPK), Berlin, Deutschland.

Vragolic, S., Goerigk, S., **Nagl, S.**, Steffen, N., Reinhard, M., Dewald-Kaufmann, J., Bühner, M., Übleis, A., Padberg, F., & Sarubin, N. *Efficacy of a self-esteem focused group therapy as add-on to psychiatric routine care - a gender-specific analysis* [Kongressbeitrag]. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. 2023, Berlin, Deutschland.

**Nagl, S.**, Reinhard, M.A., Goerigk, S., Barton, B., Wolf, J., Vragolic, S., Steffen, N., Sarubin, N., Musil, R., Jobst, A., Padberg, F. *Changes in interpersonal problems after disorder tailored psychotherapy: Results from a cross-diagnostic sample of patients with persistent depressive disorder and borderline personality disorder* [Kongressbeitrag]. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. 2023, Berlin, Deutschland.

Steffen, N., Sarubin, S., **Nagl, S.**, Vragolic, S., Reinhard, M.A., Dewald-Kaufmann, J., Bühner, M., Übleis, A., Padberg, F., Goerigk, S. *Positive life events and depressive symptoms are mediated by resilience: Path analysis in a sample of 136 patients with major depression* [Kongressbeitrag]. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. 2023, Berlin, Deutschland.

Apelt, S.M., Lauffer, P.K., **Buchner, S.**, Wilming, I. & Hoch, E (2019). *Substanzgebrauch in der Schwangerschaft und seine Folgen für Mutter und Kind: Ergebnisse einer bundesweiten Online-Studie CaSCH-T1*. Poster auf dem 20. Interdisziplinären Kongress für Suchtmedizin in München. Suchtmed 21(3):233-234.

**Posterpreis** der Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (**DGPPN**) 2023 für das Poster:

**AUSZEICHNUNG**

**Nagl, S.**, Reinhard, M.A., Goerigk, S., Barton, B., Wolf, J., Vragolic, S., Steffen, N., Sarubin, N., Musil, R., Jobst, A., Padberg, F. (2023). *Changes in interpersonal problems after disorder tailored psychotherapy: Results from a cross-diagnostic sample of patients with persistent depressive disorder and borderline personality disorder* [Kongressbeitrag]. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. 2023, Berlin, Deutschland.

---

**WEITERE KENNTNISSE** **SPRACHEN:** Deutsch, Englisch. **SOFTWARE:** SPSS, R.