

NICO SCHINDLER

Psychologe (B.Sc.) | Data Science & Clinical Research



Profil

Psychologe (B.Sc.) und Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für psychologische Methodenlehre (CFH) mit ausgeprägtem Profil in quantitativer Forschung und klinischer Psychologie. Fundierte Erfahrung in der Planung und Durchführung klinischer Studien sowie in der statistischen Datenanalyse mit R, bereits unterlegt durch eigene Publikations- und Kongresserfahrung. Kombiniert akademische Exzellenz mit Stressresistenz und Serviceorientierung aus mehrjähriger Führungserfahrung in der gehobenen Hotellerie.

Ausbildung

seit 10/2025	Klinische Psychologie und Psychotherapie (M.Sc.) Ludwig-Maximilians-Universität, München (aktuell 3. Fachsemester, geplanter Abschluss: 08/27)
10/22 – 09/25	Psychologie (B.Sc.) Charlotte Fresenius Hochschule, München - Abschlussnote: 1,0 - Bachelorarbeit: „Clinimetric Properties of the German Version of the Euthymia Scale (ES): Validity and Sensitivity Analysis“ - Schwerpunkte: Psychometrische / Clinimetrische Validierung, Prädiktive Modellierung, Rasch-Modell & Bestimmung von Cut-Off-Werten (ROC-Analysen)
09/19 – 04/21	Hotelbetriebswirt (DHA) DHA – Deutsche Hotelakademie (Berufsbegleitend) Abschlussnote: 1,3
08/14 – 07/17	Duale Ausbildung Hotelfachmann Berufsschule Erding Abschlussnote: 1,0
09/09 – 07/11	Fachhochschulreife Fachoberschule Freising

Berufserfahrung

seit 10/2026

Wissenschaftlicher Mitarbeiter (50%)

Charlotte Fresenius Hochschule, München

Lehrstuhl für Psychologische Methodenlehre, Prof. Dr. Goerigk

- **Lehre:** Durchführung des Seminars „Computergestützte Datenanalyse mit R“
- **Betreuung von Abschlussarbeiten (Bachelor):** methodische Planung, Power-Analyse, Auswertung
- **Forschung:** Planung und Koordination klinischer Studien (u. a. Non-Inferiority, Feasibility-Trials), Präregistrierungen (OSF), Ethikanträge und Datenschutzkonzepte
- Datenanalyse und Mitarbeit an Publikationen im Bereich Psychotherapieforschung und Fragebogenvalidierung

seit 04/2023

Dozent & Tutor für Statistik / R

Charlotte Fresenius Hochschule, München / Freelance

- **Leitung außerkurrikulärer R-Kurse (Study Plus):** Eigenständige Konzeption und Durchführung von Lehrveranstaltungen zur Datenanalyse mit RStudio. Fokus: Datenmanagement, statistische Modellierung und Reporting.
- **Kurrikuläre Tutorien (QM I & QM II):** Durchführung prüfungsvorbereitender Tutorien für das Modul "Quantitative Methoden I" über 5 Semester (WS23/24 – WS25/26) sowie das Modul "Quantitative Methoden II" im SS26.
- **Science Talk:** Durchführung des Formats "Einführung in die Wissenschaft" bei den Immatrikulationstagen (SS25, WS25/26) zur Begeisterung neuer Studierender für Forschungspraxis.
- **Methodenberatung** von Bachelor- und Masterarbeiten (Hypothesenbildung, Power-Analyse, Auswertung in R).
- **Nachhilfe (QM I & II):** Intensivcoaching für Studierende und Klausurvorbereitung.

03/23 – 09/26

Wissenschaftliche Hilfskraft

Charlotte Fresenius Hochschule, München

Lehrstuhl für Psychologische Methodenlehre, Prof. Dr. Goerigk

- Mitarbeit in den Bereichen Psychotherapieforschung & Lehre
- Programmierung adaptiver Übungsaufgaben für Studierende mittels learnR sowie technischer Aufbau einer automatisierten Forschungsinstanz (formR-Framework).

01/23 – 03/23

Wissenschaftliche Hilfskraft

Ludwigs-Maximilians-Universität, München, Deutschland

Dept. Psych. Empir. – Prof. Dr. Frank Niklas

06/22 – 09/22

Restaurant Manager

Mandarin Oriental, München, Deutschland

09/20 – 05/22

Restaurant Manager Gourmet Restaurant PUR (1*Michelin)

Kempinski Hotel Berchtesgaden, Berchtesgaden, Deutschland

06/14 – 08/20

Ausbildung & Berufserfahrung in der gehobenen Hotellerie

u.a. Kempinski (München), Hilton (München), Waldorf Astoria (USA & Berlin)

Klinische Praktika

06/23 – 05/24

Orientierungspraktikum (150h) & BQT I (240h) - semesterbegleitend

Tagesklinik, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, LMU Klinikum

- Teilnahme an Oberarztvisiten, Supervisionssitzungen, Teambesprechungen und Fortbildungen sowie gruppentherapeutischen Sitzungen als Co-Therapeut
- Mitarbeit an der Einführung der Well-Being Therapie als transdiagnostisches Behandlungskonzept inkl. Vorbereitung der begleitenden Feasibility-Studie

Wissenschaftliche Beiträge

Peer-review Paper

Steffen, N., Sarubin, N., Reinhard, M. A., Jobst Heel, A., Barton, B., Wolf, J., Bühner, M., Übleis, A., Padberg, F., Goerigk, S. (in revision) Associations between adaptive life events and depressive symptoms are differentially mediated by resilience across the lifespan: path analyses in a naturalistic inpatient sample with major depression. *Journal of Psychiatric Research*

Schindler, N., Grosse Wentrup, F., Boger, S., Reinhard, M. A., Wolf, J., Sarubin, N., Carrozzino, D., Brakemeier, E.-L., Padberg, F., Jobst-Heel, A., Goerigk, S. (in preparation). Clinimetric validation of the German Euthymia Scale (ES-G): Clinical validity, sensitivity, and scalability analysis.

Posterbeiträge

Steffen, N., Grosse Wentrup, F., Boger, S., Wolf, J., Reinhard, M.A., Padberg, F., Jobst-Heel, A., Goerigk, S. (2026) Well-Being Therapy as a Group Intervention: A Feasibility Trial with Reliable-Change Analyses of Well-being and Depressive Symptoms, *LMU Research Festival 2026*.

Steffen, N., Sarubin, N., Reinhard, M. A., Jobst Heel, A., Barton, B., Wolf, J., Bühner, M., Übleis, A., Padberg, F., Goerigk, S. (2026) Resilience as a Mediator Between Life Events and Depression: Path Analyses by Developmental Stage in Patients with MDD, *DPK Kongress, Berlin 2026*.

Steffen, N., Grosse Wentrup, F., Portner, L., Padberg, F., Jobst Heel, A., Goerigk, S. (2025) Clinimetric Validation of the German Euthymia Scale: A Sensitive Outcome Measure and Screening Tool for Depression, *LMU Research Festival 2025*.

Steffen, N., Grosse Wentrup, F., Portner, L., Padberg, F., Jobst Heel, A., Goerigk, S. (2025) Messung von Well-Being im klinischen Kontext: Clinimetrische Validierung der deutschen Version der Euthymia Skala (ES), *DPK Kongress in Berlin 2025*.

Steffen, N., Sarubin, N., Nagl, S., Vragolic, S., Reinhard, M., Dewald-Kaufmann, J., Bühner, M., Übleis, A., Padberg, F., Goerigk, S. (2023) Positive life events and depressive symptoms are mediated by resilience: Path analysis in a sample of 136 patients with major depression, *DGPPN Kongress in Berlin 2023*.

Symposien:

Goerigk, S., **Steffen, N.**, Jobst-Heel, A., Grosse Wentrup, F., Reinhardt, M., Padberg, F. (2024) Messung klinischer Endpunkte im Kontext der Well-Being-Therapie, *DGPPN Kongress in Berlin 2024*.

Nico Schindler

München, 06.10.2026